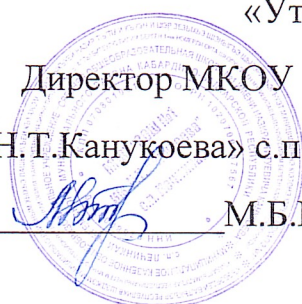


«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ№1
им.Н.Т.Канукоева» с.п.Лечинкай
_____ М.Б.Канукоева



Меню на «11» 01 2024г.

(школа 7-11 лет)

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|--------------------------|------------|----------------------------------|
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 30 | 15,65 |
| | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 115,9 |
| | Рис отварной | 150 | 213,50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 42,7 |
| | Овощи в нарезке (огурцы) | 60 | 8,4 |
| | Итого: | 595 | 493,9 |