

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Канукова» с.п. Лечинкай

  
М.Б. Канукова

Меню на «30» 11 2023г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Кукуруза сахарная	30	15,65
	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
	Рис отварной	150	213,50
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Овощи в нарезке (огурцы)	60	8,4
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>493,9</b>