

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1

им.Н.Т.Канукоева» с.п.Лечинкай

М.Б.Канукоева



Меню на «30» 05 2023г.

(школа 7-11 лет)

|      | Наименование блюда       | Выход      | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------|--------------------------|------------|----------------------------------|
| Обед | Овощи в нарезке (огурец) | 20         | 5,60                             |
|      | Суп фасолевый            | 200        | 125,9                            |
|      | Плов с курицей           | 200        | 273,10                           |
|      | Чай с сахаром            | 200        | 26,8                             |
|      | Хлеб пшеничный           | 60         | 140,60                           |
|      | Хлеб ржаной              | 30         | 51,20                            |
|      | <b>Итого</b>             | <b>710</b> | <b>623,20</b>                    |