

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Канукоева» с.п. Лечинкай  
М.Б. Канукоева



Меню на «26» 05 2023г.

(школа 7-11 лет)

|      | Наименование блюда               | Выход         | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------|----------------------------------|---------------|----------------------------------|
| Обед | Салат из моркови и яблок         | 60            | 74,2                             |
|      | Щи из свежей капусты со сметаной | 200           | 92,2                             |
|      | Гуляш из говядины                | 90            | 188,90                           |
|      | Каша пшенная рассыпчатая         | 150           | 231,60                           |
|      | Чай с сахаром                    | 200           | 26,8                             |
|      | Хлеб пшеничный                   | 30            | 70,50                            |
|      | Хлеб ржаной                      | 20            | 34,20                            |
|      | <b>Итого</b>                     | <b>750,00</b> | <b>718,40</b>                    |