

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Канукова» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукова



Меню на «~~04~~» ~~04~~ 2023г.

(школа 7-11)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Овощи в нарезке (помидор)	30	12,8
	Суп картофельный с макаронами	200	119,6
	Рыба, запеченная	100	258,3
	Макароны отварные	150	196,8
	Чай с лимоном	200	27,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	770	807,2