

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им. Н.Т. Канукоева» с.п. Лечинкай
М.Б. Канукоева



Меню на «14» 04 2023г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Салат из моркови и яблок	60	74,2
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Гуляш из говядины	90	188,90
	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого		750,00