

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Канукоева» с.п.Лечинкай



М.Б.Канукоева



Меню на «10» 09 2023г.

(школа 7-11 лет)

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | Каша вязкая молочная овсяная с изюмом | 210 | 311 |
| | Яйцо вареное | 40 | 56,6 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 42,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого | 535 | 711,85 |