

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Канукоева» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукоева

Меню на «03» 02 2023г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
	Курица тушеная с морковью	100	131,3
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	25	42,70
	Овощи в нарезке (помидор)	40	8,5
	Итого:	565	516,3