

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Кануковой» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукова

Меню на «19» 01 2023г.

(школа 7-11)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гуляш из говядины	80	188,90
	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:	510	676,35