

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Кануковой» с.п. Лечинкай  
М.Б. Канукова

Меню на «28» 12 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150	237
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Фрукт (банан)	150	143,4
	Итого:	606	524,1