

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Канукова» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукова



Меню на «~~09~~» 12 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	311
	Яйцо вареное	40	56,6
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого	535	711,85