

«Утверждаю»
Директор МКОУ «СОШ №1
им. Н.Т. Кануковой» с.п. Лечинкай

М.Б. Канукова



Меню на 18 11 2022г.
(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
	Курица тушеная с морковью	100	131,3
	Каша гречневая расквашенная	150	233,7
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	525	507,80