

«Утверждаю»
Директор МКОУ «СОШ№1
им.Н.Т.Кануковой» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукова

Меню на «20» 10 2022г.

(школа 7-11)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гуляш из говядины	80	188,90
	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:	510	676,35