

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ№1  
им.Н.Т.Канукоева» с.п.Лечинкай  
  
М.Б.Канукоева



Меню на «19» 10 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150	237
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Фрукт (банан)	150	143,4
	<b>Итого:</b>	<b>606</b>	<b>524,1</b>