

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им. Н. Т. Кануковой» с.п. Лечинкай

М.Б. Канукова



Меню на «13» 10 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Кукуруза сахарная	30	15,65
	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
	Рис отварной	150	213,50
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	25	42,7
		Итого:	535