

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ№1  
им.Н.Т.Канукова» с.п.Лечинкай  
  
М.Б.Канукова

Меню на «10» 10 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Овоци в нарезке (огурец)	20	2,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Котлеты из говядины	75	226,3
	Соус сметанный	100	95,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого</b>	<b>591</b>	<b>748,10</b>