

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ№1  
им.Н.Т.Кануковой» с.п.Лечинкай  
М.Б.Канукова

Меню на «07» 10 2022г.

(школа 7-11 лет)

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
Курица тушеная с морковью	100	131,3	
Каша гречневая расквашеная	150	233,7	
Чай с сахаром	200	26,80	
Хлеб пшеничный	30	70,50	
Хлеб ржаной	25	42,70	
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>507,80</b>