

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Кануковой» с.п. Лечинкай  
М.Б. Канукова

Меню на «06» 10 2022г.

(школа 7-11)

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
	Гуляш из говядины	80	188,90
Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60	
Чай с сахаром	200	26,80	
Хлеб пшеничный	30	70,5	
Хлеб ржаной	20	34,2	
Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35	
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>676,35</b>