

«Утверждаю»
Директор МКОУ «СОШ№1
им.Н.Т.Канукоева» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукоева

Меню на «30»09 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	7,80
	Плов с курицей	200	314,60
	Какао с молоком	200	106,7
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:	530	634,70