

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ№1  
им.Н.Т.Кануковой» с.п.Лечинкай  
М.Б.Канукова

Меню на «29» 09 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
	Курица тушеная с морковью	100	131,3
	Каша гречневая размолчатая	150	233,7
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	25	42,70
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>507,80</b>