

«Утверждаю»
Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Кануковой» с.п.Лечинкай

М.Б.Канукова

Меню на «09» 09 2022г.

(школа 7-11 лет)

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|-------------------------------|------------|----------------------------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец) | 20 | 2,8 |
| | Курица тушеная с морковью | 100 | 131,3 |
| | Каша гречневая размолчатая | 150 | 233,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 42,70 |
| | Итого: | 525 | 507,80 |