

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им. Н.Т. Кануковой» с.п. Лечинкай
М.Б. Канукова



Меню на « 29 » 04 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеница	100	17,37	137,45
	Яйцо вареное	40	5,54	56,6
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	9,30	53,7
	Фрукт (яблоко)	120	9,00	53,30
	Чай с сахаром	200	1,46	26,80
	Хлеб ржаной	16	0,58	33,6
	Хлеб пшеничный	30	1,05	70,5
	Итого:		541	44,3