

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Канукова» с.п. Лечинкай



М.Б. Канукова

Меню на « 25 » \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 2022г  
(школа 7-11 лет)

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Фрикадельки из говядины	80	153,1
	Соус сметанный		95,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный		70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>674,9</b>