

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им. Н.Т. Канукоева» с.п. Лечинкай
М.Б. Канукоева



Меню на « 21 » 04 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,4
	Говядина отварная	60	192,7
	Макаронны отварные	150	196,80
	Соус молочный натуральный	100	119,20
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	586	647,10