

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им. Н.Т. Кануковой» с.п. Лечинкай
М.Б. Канукова



Меню на « 18 » 04 2022г.

(школа 7-11 лет)

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|--------------------------|------------|----------------------------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец) | 20 | 2,8 |
| | Курица отварная | 80 | 123,80 |
| | Рис отварной | 150 | 213,50 |
| | Соус сметанный | 100 | 95,20 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,90 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| | Итого: | 596 | 567,30 |