

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Кануковой» с.п. Лечинкай  
\_\_\_\_\_ М.Б. Канукова

Меню на « 12 » \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4	
	Запеканка из творога	75	150,60	
	Джем фруктовый	10	29	
	Чай с сахаром	200	26,80	
	Хлеб пшеничный	30	70,50	
	Хлеб ржаной	16	33,60	
	Фрукт (яблоко)	100	47,00	
	<b>Итого:</b>		531	493,9