

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ№1  
им.Н.Т.Канукова» с п.Лечинкай  
М.Б.Канукова

Меню на « 11 » 04 2022г.

(школа 7-11 лет)

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Фрикадельки из говядины	80	153,1
	Соус сметанный	100	95,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>674,9</b>