

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Канукова» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукова



Меню на « 28 » 02 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец)	30	3,2
	Помидоры	40	8,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Фрикадельки из говядины	80	153,1
	Соус сметанный	100	95,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60