

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ№1  
им.Н.Т.Канукоева» с.п.Лечинкай  
М.Б.Канукоева

Меню на « 21 » 03 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,6
	Помидоры	40	8,6
	Курица отварная	80	123,80
	Рис отварной	150	213,50
	Соус сметанный	100	95,20
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
Тортимилка	80	320	