


«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Кануковой» с.п. Лечинкай  
  
М.Б. Канукова



Меню на « 19 » 03 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Кукуруза сахарная	30	15,7
	Котлета рыбная (минтай)	100	114,20
	Рис отварной	150	213,50
	Какао с молоком	200	106,7
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Мандарин	150	143,40