

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Канукоева» с.п. Лечинкай

  
М.Б. Канукоева



Меню на « 10 » 03 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,4
	Огурцы	40	5,6
	Макаронны отварные с сыром	150	207,7
	Биточек из говядины	75	221,3
	Какао с молоком	200	106,7
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Яблоко	100	47