

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ №1  
им. Н.Т. Канукоева» с.п. Лечинкай  
М.Б. Канукоева

Меню на « 09 » 03 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
	Запеканка из творога	75	150,60
	Джем фруктовый	10	29
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Фрукт (яблоко)	100	47,00
	Конфеты	80	320