

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «СОШ№1  
им.Н.Т.Канукова» с.п.Лечинкай  
М.Б.Канукова

Меню на « 07 » 03 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец)	30	3,2
	Помидоры	40	8,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Фрикадельки из говядины	80	153,1
	Соус сметанный	100	95,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60