


«Утверждаю»
Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Канукова» с.п.Лечинкай

_____ М.Б.Канукова

Меню на « 04 » 03 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	100	137,45
	Яйцо вареное	40	56,6
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Фрукт (яблоко)	120	53,30
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб ржаной	16	33,6
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Молочная конфета «Аленка»	90	476,1