

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им. Н.Т. Канукова» с.п. Лечинкай
М.Б. Канукова



Меню на « 22 » 01 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
	Запеканка из творога	75	150,6
	Джем фруктовый	10	29
	Фрукт (яблоко)	100	47
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	16	33,6
	Мандарин	150	48