

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Канукоева» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукоева



Меню на « 18 » 01 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
	Яйцо варенное	80	113,2
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,4
	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	123,00
	Фрукт (банан)	150	143,40
	Какао с молоком	200	106,70
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60