

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ№1  
им.Н.Т.Кануковой» с.п.Лечинкай  
М.Б.Канукова



Меню на « 15 » 01 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Кукуруза сахарная	30	15,7
	Котлета рыбная (минтай)	100	114,20
	Рис отварной	150	213,50
	Какао с молоком	200	106,7
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Мандарин	150	48