

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1
им. Н.Т. Канукоева» с.п. Лечинкай



М.Б. Канукоева

Меню на « 12 » 01 2022г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	123,00
	Курица отварная	80	123,80
	Картофельное пюре	150	139,40
	Компот из смеси из сухофруктов	200	93,20
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	20	34,20
	Конфеты	30	124,35
	Печенье	30	417