

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №1

им.Н.Т.Канукова» с.п.Лечинкай

М.Б.Канукова

Меню на « 18 » _____ 12 _____ 2021г.

(школа 7-11 лет)



	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
	Запеканка из творога	75	150,6
	Джем фруктовый	10	29
	Фрукт (яблоко)	100	47
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	16	33,6
	Мандарин	150	48