

«Утверждаю»
Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Кануковой» с.п.Лечинкай

М.Б.Канукова

Меню на « 10 » 12 2021г.
(школа 7-11 лет)

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|---------------------------------|-------|----------------------------------|
| Завтрак | Каша вязкая молочная пшеница | 100 | 137,45 |
| | Яйцо вареное | 40 | 56,6 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53,7 |
| | Фрукт (яблоко) | 120 | 53,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| | Хлеб ржаной | 16 | 33,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |