

«Утверждаю»
Директор МКОУ «СОШ №1
им.Н.Т.Кануковой» с.п.Лечинкай

М.Б.Канукова

Меню на « 7 » 12 2021г.

(школа 7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
	Запеканка из творога	75	150,60
	Джем фруктовый	10	29
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Фрукт (яблоко)	100	47,00