

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ№1
им.Н.Т.Канукова» с.п.Лечинкай
М.Б.Канукова



Меню на « 26 » 11 2021г.

(школа 7-11 лет)

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
	Каша вязкая молочная пшениная	100	137,45
Яйцо вареное	40	56,6	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7	
Фрукт (яблоко)	120	53,30	
Чай с сахаром	200	26,80	
Хлеб ржаной	16	33,6	
Хлеб пшеничный	30	70,5	