

**Меню на «\_24\_» \_\_11\_\_2021г.**

(школа 7-11 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Наименование блюда** | **выход** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 123,00 |
| Курица отварная | 80 | 123,80 |
| Картофельное пюре | 150 | 139,40 |
| Компот из смеси из сухофруктов | 200 | 93,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,20 |