

**Меню на «\_16\_\_» \_\_11\_\_2021г.**

(школа 7-11 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Наименование блюда** | **выход** |
| Каша вязкая молочная овсяная | 100 |
| Яйцо варенное | 80 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 |
| Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами | 100 |
| Фрукт (банан) | 150 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржаной | 16 |